

Menüplan

VS Haselstaudern Gr.2 Kinder



Essen wie zu Hause

Montag, 30.11.2020

Kindermenü - Mittag

Treccine mit Bolognese-Sauce (Rind) mit Parmesan und Sala A / L / C / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (557,00g)
Energie	142,00	790,9
Kohlenhydrate	23,10	128,7
Eiweiß	5,70	31,7
Fett	2,80	15,6
Zucker	2,45	13,6
Salz	1,66	9,2
Gesättigte Fettsäuren	0,76	4,2



ohne
Schweinefleisch

Dienstag, 1.12.2020

Kindermenü - Mittag

Hausgemachter Riebel mit Apfelmus A / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (515,00g)
Energie	144,00	741,6
Kohlenhydrate	19,60	100,9
Eiweiß	3,20	16,5
Fett	5,40	27,8
Zucker	5,42	27,9
Salz	0,51	2,6
Gesättigte Fettsäuren	3,31	17,0



ohne
Schweinefleisch



Vegetarisch

Mittwoch, 2.12.2020

Kindermenü - Mittag

überbackene Cannelloni auf Tomatensauce, dazu gemischter Salat A / C / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (520,00g)
Energie	99,00	514,8
Kohlenhydrate	8,30	43,2
Eiweiß	5,20	27,0
Fett	4,70	24,4
Zucker	0,98	5,1
Salz	0,81	4,2
Gesättigte Fettsäuren	2,33	12,1



ohne
Schweinefleisch



Vegetarisch

Menüplan

VS Haselstaudern Gr.2 Kinder



Essen wie zu Hause

Donnerstag, 3.12.2020

Kindermenü - Mittag

Fischnuggets mit Sauce Tartar, Petersilkartoffel und Salat A / C / G / D / M

Ernährungsdaten	100g	Portion (495,00g)
Energie	138,00	683,1
Kohlenhydrate	10,60	52,5
Eiweiß	5,00	24,8
Fett	8,50	42,1
Zucker	1,07	5,3
Salz	0,42	2,1
Gesättigte Fettsäuren	3,88	19,2



ohne
Schweinefleisch

Freitag, 4.12.2020

Kindermenü - Mittag

Hirselaibchen mit feinem Rahmgemüse L / A / C / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (420,00g)
Energie	154,00	646,8
Kohlenhydrate	16,00	67,2
Eiweiß	4,50	18,9
Fett	7,90	33,2
Zucker	2,00	8,4
Salz	1,04	4,4
Gesättigte Fettsäuren	3,97	16,7



ohne
Schweinefleisch



Vegetarisch