

Menüplan

VS Haselstaudern Gr.2 Kinder



Essen wie zu Hause

Montag, 23.11.2020

Kindermenü - Mittag

Kartoffelgratin mit Schnittlauchdip und Gemüse G / O

Ernährungsdaten	100g	Portion (520,00g)
Energie	86,00	447,2
Kohlenhydrate	6,60	34,3
Eiweiß	2,10	10,9
Fett	5,50	28,6
Zucker	1,69	8,8
Salz	0,68	3,5
Gesättigte Fettsäuren	3,32	17,3



ohne
Schweinefleisch



Vegetarisch

Dienstag, 24.11.2020

Kindermenü - Mittag

Würzige Wurstnudeln (Pute) mit gemischtem Salat A / L / C / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (435,00g)
Energie	116,00	504,6
Kohlenhydrate	7,70	33,5
Eiweiß	5,20	22,6
Fett	7,20	31,3
Zucker	0,80	3,5
Salz	1,59	6,9
Gesättigte Fettsäuren	2,75	12,0



ohne
Schweinefleisch

Mittwoch, 25.11.2020

Kindermenü - Mittag

Pizzarolle mit Rinderhackfleisch, Dip und Gemüse A / C / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (391,00g)
Energie	136,00	531,8
Kohlenhydrate	7,70	30,1
Eiweiß	4,80	18,8
Fett	9,60	37,5
Zucker	1,54	6,0
Salz	1,02	4,0
Gesättigte Fettsäuren	5,36	21,0



ohne
Schweinefleisch

Menüplan

VS Haselstaudern Gr.2 Kinder



Essen wie zu Hause

Donnerstag, 26.11.2020

Kindermenü - Mittag

Kässpätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat C / G / M / O / A / L

Ernährungsdaten	100g	Portion (476,00g)
Energie	107,00	509,3
Kohlenhydrate	6,50	30,9
Eiweiß	5,70	27,1
Fett	6,40	30,5
Zucker	0,75	3,6
Salz	0,81	3,9
Gesättigte Fettsäuren	3,31	15,8



ohne
Schweinefleisch



Vegetarisch

Freitag, 27.11.2020

Kindermenü - Mittag

Tortellini Spinat-Ricotta mit Tomatensauce und Salat A / C / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (502,00g)
Energie	87,00	436,7
Kohlenhydrate	7,90	39,7
Eiweiß	4,20	21,1
Fett	4,30	21,6
Zucker	2,44	12,2
Salz	0,57	2,9
Gesättigte Fettsäuren	2,21	11,1



ohne
Schweinefleisch



Vegetarisch