

Menüplan

VS Haselstaudern Gr.2 Kinder



Essen wie zu Hause

Montag, 1.3.2021

Kindermenü - Mittag

Gebratener Leberkäse (Pute) mit Kartoffelpüree und Gemüse G

Ernährungsdaten	100g	Portion (450,00g)
Energie	104,00	468,0
Kohlenhydrate	5,60	25,2
Eiweiß	5,60	25,2
Fett	6,60	29,7
Zucker	0,70	3,2
Salz	1,40	6,3
Gesättigte Fettsäuren	2,44	11,0



ohne
Schweinefleisch

Dienstag, 2.3.2021

Kindermenü - Mittag

Geröstete Knödel mit Champignonsauce und Salat L / A / C / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (590,00g)
Energie	117,00	690,3
Kohlenhydrate	15,30	90,3
Eiweiß	2,60	15,3
Fett	4,90	28,9
Zucker	2,26	13,3
Salz	1,13	6,7
Gesättigte Fettsäuren	2,84	16,8



ohne
Schweinefleisch

Mittwoch, 3.3.2021

Kindermenü - Mittag

Lasagne al forno mit Soja-Bolognese und Salat F / G / L / A / C

Ernährungsdaten	100g	Portion (530,00g)
Energie	79,00	418,7
Kohlenhydrate	7,60	40,3
Eiweiß	5,80	30,7
Fett	2,70	14,3
Zucker	2,61	13,8
Salz	0,81	4,3
Gesättigte Fettsäuren	1,53	8,1



ohne
Schweinefleisch



Vegetarisch

Menüplan

VS Haselstaudern Gr.2 Kinder



Essen wie zu Hause

Donnerstag, 4.3.2021

Kindermenü - Mittag

Hühnergeschnetzeltes mit Reis und Gemüse G / L / O

Ernährungsdaten	100g	Portion (525,00g)
Energie	78,00	409,5
Kohlenhydrate	9,20	48,3
Eiweiß	6,60	34,7
Fett	1,50	7,9
Zucker	0,47	2,5
Salz	0,82	4,3
Gesättigte Fettsäuren	0,57	3,0



ohne
Schweinefleisch

Freitag, 5.3.2021

Kindermenü - Mittag

Bunte Spätzle mit Käsesauce und Salat A / C / G / L

Ernährungsdaten	100g	Portion (540,00g)
Energie	105,00	567,0
Kohlenhydrate	12,50	67,5
Eiweiß	4,60	24,8
Fett	4,00	21,6
Zucker	1,28	6,9
Salz	2,22	12,0
Gesättigte Fettsäuren	1,96	10,6



ohne
Schweinefleisch



Vegetarisch