

Menüplan

VS Haselstaudern Gr.2 Kinder



Essen wie zu Hause

Montag, 22.2.2021

Kindermenü - Mittag

Hausgemachter Grießauflauf mit Kirschkompott A / C / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (520,00g)
Energie	133,00	691,6
Kohlenhydrate	20,80	108,2
Eiweiß	3,50	18,2
Fett	3,80	19,8
Zucker	8,32	43,3
Salz	0,10	0,5
Gesättigte Fettsäuren	2,10	10,9



ohne
Schweinefleisch



Vegetarisch

Dienstag, 23.2.2021

Kindermenü - Mittag

Rösti Pizza mit Sauerrahmdip und Salat G / M

Ernährungsdaten	100g	Portion (520,00g)
Energie	120,00	624,0
Kohlenhydrate	10,70	55,6
Eiweiß	4,00	20,8
Fett	6,60	34,3
Zucker	1,68	8,7
Salz	0,48	2,5
Gesättigte Fettsäuren	3,36	17,5

Mittwoch, 24.2.2021

Kindermenü - Mittag

Piccata (Huhn) mit Tomatensauce, Penne und Salat A / G / C

Ernährungsdaten	100g	Portion (580,00g)
Energie	124,00	719,2
Kohlenhydrate	13,80	80,0
Eiweiß	7,70	44,7
Fett	4,10	23,8
Zucker	1,08	6,3
Salz	1,60	9,3
Gesättigte Fettsäuren	0,93	5,4



ohne
Schweinefleisch

Menüplan

VS Haselstaudern Gr.2 Kinder



Essen wie zu Hause

Donnerstag, 25.2.2021

Kindermenü - Mittag

Treccine mit Bolognese-Sauce (Rind) mit Parmesan und Sala A / L / C / G

Ernährungsdaten	100g	Portion (557,00g)
Energie	142,00	790,9
Kohlenhydrate	23,10	128,7
Eiweiß	5,70	31,7
Fett	2,80	15,6
Zucker	2,45	13,6
Salz	1,66	9,2
Gesättigte Fettsäuren	0,76	4,2



ohne
Schweinefleisch

Freitag, 26.2.2021

Kindermenü - Mittag

Putenschnitzel Hawaii mit Naturreis und Salat G / L / O

Ernährungsdaten	100g	Portion (530,00g)
Energie	103,00	545,9
Kohlenhydrate	14,00	74,2
Eiweiß	6,20	32,9
Fett	2,10	11,1
Zucker	1,69	9,0
Salz	1,57	8,3
Gesättigte Fettsäuren	0,63	3,3



ohne
Schweinefleisch