



schoolwalker

Für mehr Fitness, Gesundheit
und weniger Verkehr!

Ausgangssituation

- 17 Prozent aller Kinder und Jugendlichen in Vorarlberg sind übergewichtig!
- Die körperliche Leistungsfähigkeit nimmt seit Jahren ab!
- Der Verkehr im Umfeld Schule wird immer mehr!
- Der soziale Kontakt der SchülerInnen wird immer geringer!

Bewegungsempfehlungen für Kinder und Jugendliche

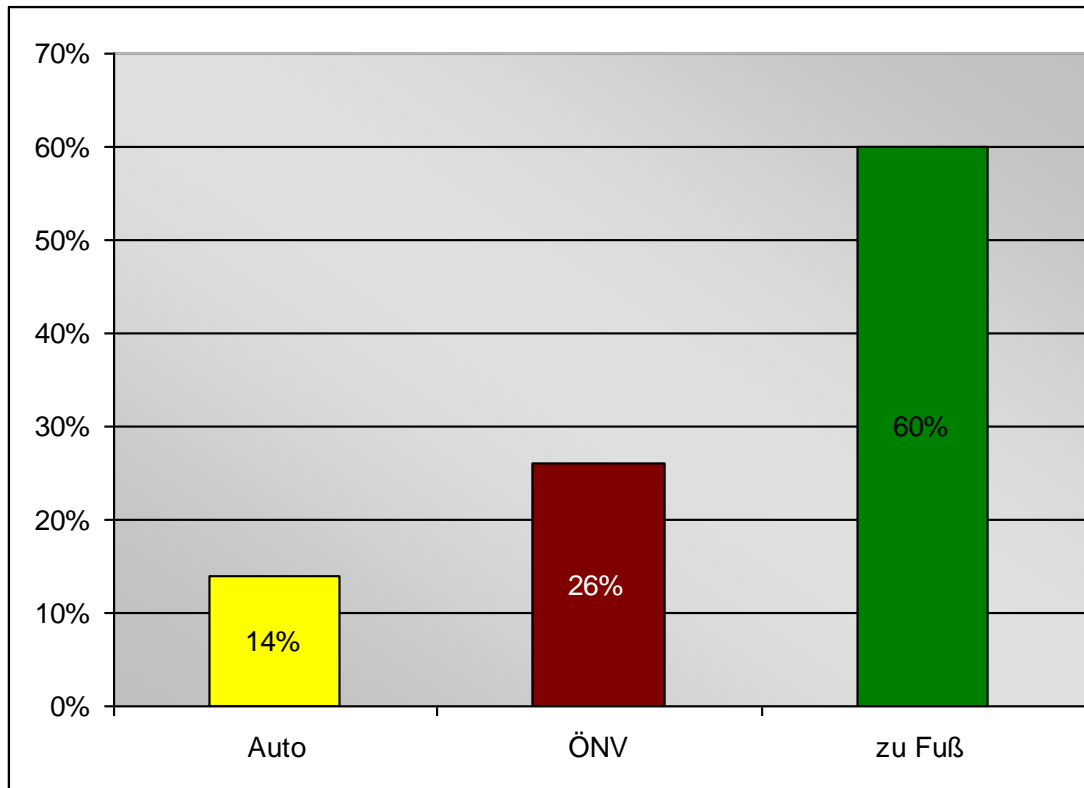


ExpertInnen aus Sport und Medizin empfehlen, gerade den Alltag bewegter zu gestalten

→ **Aktiver Schulweg!!!**

Mobilitätsverhalten am Schulweg (6-10 Jahre)

Daten für Österreich, BMGFJ (2000):



40 Prozent der SchülerInnen kommen bereits „sitzend“ in die Schule!

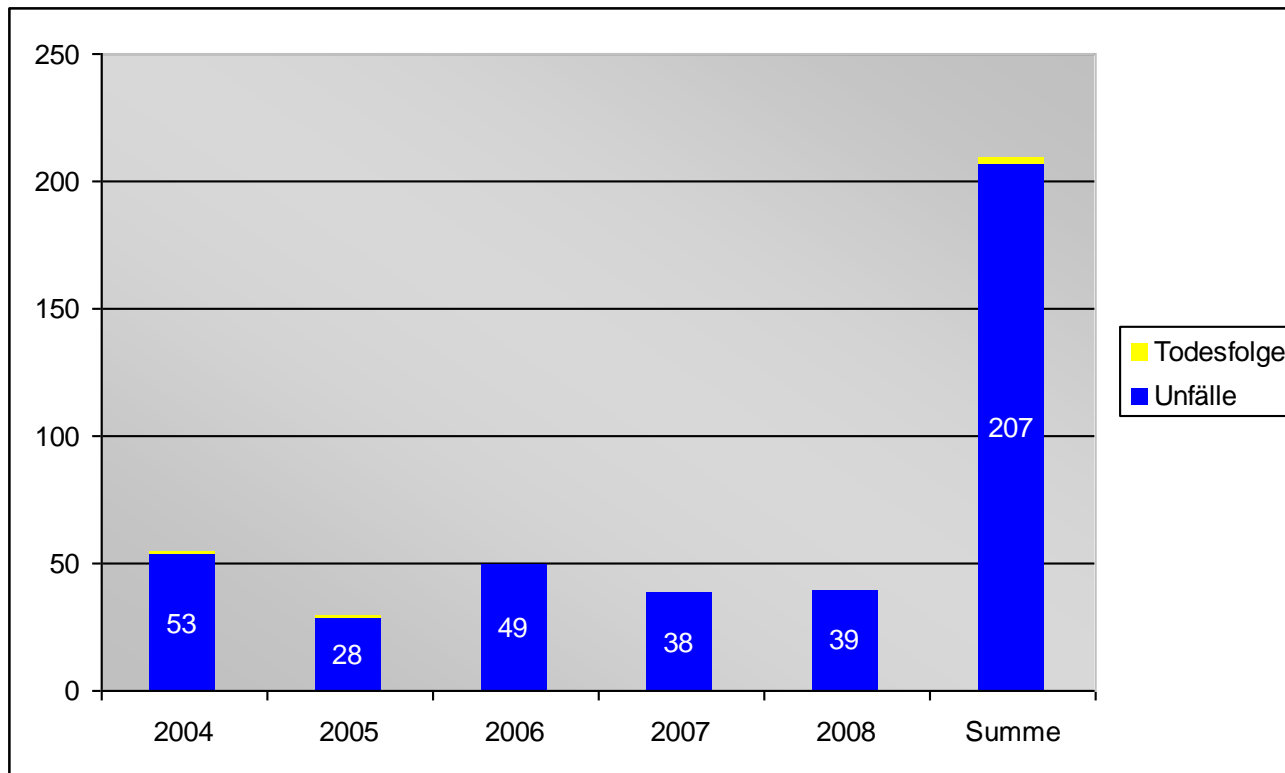
Der Schulweg: Ein soziales Lernfeld



Der Schulweg: Ein Entdeckungsfeld



Schulwegunfälle in Vorarlberg



SchülerInnen zw. 6-15 Jahre! Schulwegunfallstatistik 2009, Kuratorium für Verkehrssicherheit

Ein gemeinsames Projekt unserer Schule
und der aks gesundheit GmbH



Die schoolwalker - Regeln

- Schoolwalker findet jetzt im Winter und Frühling statt
- Schoolwalker dauert jeweils einen Monat
- Jedes Kind bekommt einen eigenen Schulwegausweis
- Jedes Kind muss eine bestimmte Anzahl Schulwege sammeln, um ein echter schoolwalker zu sein

Der Ausweis

- Wir starten mit den blauen Feldern! (Winter)
- Zu Fuß in die Schule: Aufkleber
- Zu Fuß nach Hause: Unterschrift der Eltern
- Jedes Feld entspricht einem Schulweg

Schulwegausweis					
Name <i>Thomas Vorarlberger</i>				Foto 	
Telefon				Foto	
Adresse <i>Bergweg 3, Berghausen</i>				Stempel <i>ZONE</i> 	
Schule <i>Volksschule Bergwald</i>				Stempel	
Klasse <i>3c</i>				Stempel	
	<i>2</i>		<i>4</i>		<i>6</i>
	<i>8</i>	9	10	11	12

Die schoolwalker - Regeln

- Je weiter Kinder weg wohnen, umso weniger Schulwege müssen Sie sammeln
- Pro Tag gibt es maximal 2 Schulwege
- Auch „Buskinder“ können mitspielen: Warum nicht eine Station später einsteigen oder früher aussteigen?
- Wer krank ist, bekommt Aufkleber und Unterschrift



Herzlichen Dank für Ihre
Unterstützung!